



Grădinița cu program prelungit „Căsuța Fermecată

Str. Parcului, nr. 16

Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499

E-mail: gr.casutafermecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 13-17 OCTOMBRIE 2025

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână – făină mălai-40g – brânză de vaci-50g – smântână-10g – unt-5g Alergeni: lactoză, gluten	Fidea cu lapte -200g – lapte -150ml – fidea-30g – zahăr-10g – zahăr vanilat Alergeni: lactoză, gluten	Tartină cu pastă de ou și ardei roșu – unt -10g – ou-1/2 – ardei roșu-20g Ceai de mentă cu lămâie-200ml -zahăr brun-10g – ceai mentă-4 g – lămâie-5g Păine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten,soia, muștar, țelină	Tartină cu unt, nutella și lapte – unt-15 g – nutella-15 g – lapte-200 ml Păine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten, urme de alune, cacao	Tartină cu unt și șuncă SISI de pui – șuncă SISI-30g – unt-15g Ceai de plante cu lămâie-200ml -zahăr brun-10g – ceai mentă-4 g – lămâie-5g Păine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină
GUSTARE-ORA 10					
PRÂNZ	Supă de zarzavat cu zdrențe de ou -200ml – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-10g – țelină-20g – ouă-1/3 buc – făină albă-20g – smântână-10g – pătrunjel verde-2g Cartofi natur cu pulpe de pui la cuptor -pulpe pui-80g -ceapă-10g - ardei-10g - cartofi -200g - unt-5g -pătrunjel verde-2g Salată sfeclă roșie-50g Păine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Supă de pui cu turnăței-200ml – carne pui -20g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-5g – țelină-10g – ouă-15g – făină albă-10g – pătrunjel verde-2g Mâncare de mazăre cu piept de pui-20g - piept de pui -80g – Mazăre* -50g – ceapă-10g – ardei-10g – morcovi-5g – făină-2g – bulion-2g Păine artizanală -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă,	Ciorbă cu carne de vită și legume-200ml – carne vită -30g – cartofi-10g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-10g, – ardei roșu-10g – țelină-10g – pastă roșii – pătrunjel verde-2g Ostropel din carne porc cu paste făinoase integrale-200g – carne porc-60g – morcovi-10g – țelină-5g – ardei-5g – ceapă-5g Paste integrale-35g Păine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,ou	Supă de curcan cu tăiței-200ml - carne curcan -20g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-5g – țelină-10g – tăiței-15g – pătrunjel verde-2g Cartofi piure cu sote din carne vită -250g SOTE:-carne vită-60g -morcovi-10g -ceapă-5g -ardei-5g PIURE CARTOFI: cartofi -200g -lapte-15ml -unt-5g smântână-7g Castraveți murați-50g Păine artizanală-20g Alergeni: lactoză, gluten, țelină	Ciorbă a la Grec cu smântână-200ml – carne pui-25g – orez-5g – morcovi-20g – pătrunjel-15g – ardei-10g – ceapă-5g – țelină-15g – smântână -15g – pătrunjel verde-2g Plăcintă cu gem-200g – făină-60g – lapte-20g – ouă-5g – drojdie – gem-30g Păine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten,țelină, ouă
păPACHET					
CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011 ȘI SUNT SCRISE CU ROȘU. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL *. GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD(NEPREPARAT) FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!

CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL.

ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI

DIRECTOR
OROS NICA-ROZALIA

ADMINISTRATOR
VERDE MARIANA

MEDIC ȘCOLAR
ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN

ASISTENTE MEDICALE
BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

BUCĂTAR
TURCU PETRUȚA