



Grădinița cu program prelungit „Căsuța Fermecată”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499

E-mail: gr.casutafermecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 06-10 OCTOMBRIE 2025

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN	Tartină cu cremă de brânză Almette și ardei Kapia roșu – brânzică Almette-20g – ardei -20g Ceai din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g – ceai din plante-4 g – lămâie-5g Pâine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină	Griș în lapte cu dulceață caise-200g – griș-30 g – lapte-200 ml – zahăr-5 g – dulceață-10g Alergeni: lactoză, gluten	Pâine cu ou fiert, telemea și castravete verde – ou- 50g – telemea-30g – castravete-20g Ceai de mentă cu lămâie- 200ml -zahăr brun-10g – ceai mentă-4 g – lămâie-5g Pâine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten,ou	Fulgi de cereale cu fructe deshidratate (FITNESS) și lapte – cereale FITNESS-50g – lapte 200ml Alergeni: lactoză, gluten	Iaurt Actimel cu minicroisante simple – iaurt Actimel-100 g – minicroisante- 50 g Alergeni: lactoză, gluten
GUSTARE-ORA 10	MERE	BANANE	MERE	BANANE	MERE
PRÂNZ	Ciorbă de fasole verde cu smântână-250ml – fasole verde-50g – morcovi-10g – pătrunjel-10g – ceapă-5g – bulion-2g – smântână -15g Garnitură de cuș-cuș cu friptură din pulpe de pui la cuptor- 200g – cuș-cuș-30g – pulpe pui-80g – ardei-10g – ceapă-10g Pâine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten	Ciorbă de conopidă cu smântână-200ml – conopidă-60g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-10g – smântână -15g – bulion-5g Piure cartofi cu chifteluțe- 250g PIURE CARTOFI: -cartofi - 200g – lapte-15ml,- unt-5g – smântână-7g Chifteluțe: -carne porc tocată-70g , -ouă-20g -pesmet-5g -usturoi-2g Castraveți murați-50g Pâine artizanală -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină ouă,	Supă de vită cu fidea-200ml – carne vită -20g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-5g – țelină-15g – fidea-15g – pătrunjel verde-2g Papricaș din piept de pui cu mămăligă-200g – carne pui-60g – ceapă-10g – lapte -15ml – smântână-15 g – făină-10g – pătrunjel verde-3g Mămăligă: -făină mălai-40g Pâine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Ciorbă de roșii -200ml – tăitei-10g – ardei-10g – morcovi-20g – pătrunjel-15g – ceapă-10g – smântână -15g – bulion-2,5g – pătrunjel verde-2g Pilaf de orez cu legume și cotlet de porc la cuptor- 250g – cotlet porc-70g – orez-25g – morcovi-10g – țelină-10g – pătrunjel-5g – ceapă-5g Salată sfeclă roșie-50g Pâine artizanală-60g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Ciorbă de ardei umpluți- 200ml -carne tocată de pui-35g – orez-5g -morcovi-20g -pătrunjel-15g – țelină-15g -ardei-20g -ceapă-5g – ouă-10g – pastă roșii-2g – pesmet-5g – smântână -15g – pătrunjel verde-2g Budincă din paste cu brânză de vaci dulce și stafide-200g – paste fainoase-35g – branză de vaci -50g – unt-5g – zahar -10g – ouă-15g (stafide-5g,zahăr vanilat,lămâie Pâine artizanală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă
PACHET					
CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011 ȘI SUNT SCRISE CU ROȘU. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL * . GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD(NEPREPARAT) CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!

DIRECTOR

ADMINISTRATOR

MEDIC ȘCOLAR

ASISTENTE MEDICALE

BUCĂTAR

OROS NICA-ROZALIA

VERDE MARIANA

ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN

BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

TURCU PETRUȚA